



## **CURSO DE FORMAÇÃO EM PILATES HABILITAÇÃO EM PROFESSOR**

**Disciplina: Montagem e Gestão de Estúdio de Pilates**  
**Professora Tauana Cândido**

### **EMENTA**

Ampliar aptidões para planejar projetos, desenvolvendo habilidades e competências na área de gestão de estúdios de pilates. A disciplina incentivará o empreendedorismo e diferentes formas de conduzir soluções para os desafios ao se realizar montagem e gestão de estúdios de pilates.

### **OBJETIVOS**

#### **Geral**

- Propiciar aos alunos meios de desenvolver competências e habilidades profissionais, contribuindo na formação necessária ao seu desenvolvimento integral, conseqüentemente valorizando a cultura do trabalho e desenvolvendo o espírito empreendedor de cada indivíduo.

#### **Específicos**

- Vislumbrar soluções para as dificuldades de execução de montagem e gestão de estúdios de pilates;
- Desenvolver um perfil empreendedor para o profissional;
- Aplicar noções básicas de Administração.

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Introdução à Gestão de Estúdio
- Montando um Estúdio

## PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

A disciplina busca integrar estudos teóricos e práticos com experiências prévias dos alunos. São propostas atividades, examinadas e aceitas pelos próprios alunos, tais como: aulas expositivas, análise de texto, análise de filmes, entre outras.

Os alunos serão avaliados pela assiduidade, participação nas exposições e nos estudos individual e coletivo. Avaliação da produção e execução de um planejamento estratégico individual com base nos conteúdos trabalhados no módulo.

## RECURSOS UTILIZADOS

Material impresso, datashow.

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

GIL, Antonio Carlos. **Didática do ensino superior**. São Paulo: Atlas, 2006.

P.M.I., Four Campus Boulevard. **Conjunto de Conhecimentos em Gerenciamento de Projetos**; 3<sup>o</sup> ed.; Pennsylvania; Newtown Square. 2004.

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

DINSMORE, Paul Campbel. **Como se Tornar um Profissional em Gerenciamento de Projetos**; 2<sup>o</sup> ed.; Rio de Janeiro; Qualitymark. 2007.

SHINYASHIKI, Roberto. **O Segredo dos Campeões - São Paulo: Gente, 2007.**

VARGAS, Ricardo Viana. **Manual Prático de Plano de Projeto**; 3<sup>o</sup> ed.; Rio de Janeiro; Brasport. 2007.

## MINI-CURRÍCULO

Tauana Cândido é graduada em Educação Física Licenciatura Plena pela Universidade Tiradentes (2007); Especialista em Docência para o Ensino Superior pela Fase Estácio de Sá (2009); MBA em Gerenciamento de Projetos pela FGV (2009). Tem experiência na área de Gestão, com ênfase em Planejamento, atuando principalmente no seguinte tema: - Da idéia ao projeto; Especialista em Pilates pela Active Pilates Brasil (2011). É sócia gerente da BEM ESTAR FIT PILATES.

[tauanacandido@hotmail.com](mailto:tauanacandido@hotmail.com)